



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ Гайтерского
с.п.

О.Ю. Пономарева

Приказ № 162 от 28.08.2023 г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы Гайтерского сельского поселения
Комсомольского муниципального района Хабаровского края

Пояснительная записка к расписанию уроков

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- СанПин – 6.9-6.11 СанПин 1.2.3685-21

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022 – 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2022 - 2023 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физическая культура, технология и изобразительное искусство. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1 -4 классов

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2 классе 26 часов в неделю – каждый день по 4 урока, в 3 классе 24 часа в неделю 5 дней по 4 урока и один день (среда или четверг по 5 уроков за счет урока физической культуры).

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и субботу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		–	–	8	9	13
Химия		–	–	–	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7
Природоведение		7	8	–	–	–
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		–	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
	Мировая художественная культура	–	–	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	–
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5

Технология	4	3	2	1	4
Черчение	–	–	–	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классе

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. В среду или в четверг один день предусмотрено 7 уроков.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы. При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 27 часов.

МБОУ СОШ Гайтерского с.п. является малокомплектной школой. В школе работает 8 педагогов.

Читтель Шишикина Н.А. ведет помимо русского языка и литературу уроки истории, обществознания, биологии и технологии.

Учитель Канышев М.П. ведет помимо биологии и географии уроки химии и ОБЖ истории и обществознания.

Учитель Андриянова Д.Д. ведет английский язык во всей школе, а также уроки русского языка и литературы в 5 классе и уроки музыки в среднем звене.

В школе работает один учитель физической культуры – Пономарева О.Ю.

Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

- На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием СанПиН 1.2.3685-21 " можно сделать следующие выводы.
Максимальная нагрузка в 1-10 классах приходится в основном на среду или четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду -четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	Классы							
	1	3	4	5	7	8	9	10
понедельник	21	22	22	30	43	39	43	53
вторник	23	21	21	32	42	43	49	52
среда	24	23	26	29	39	47	48	34
четверг	26	27	23	31	24	21	47	34
пятница	16	19	19	38	36	36	36	43
суббота		17	17	30	34	26	26	45

Выводы: Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Причины допущенных отклонений:

1. МБОУ СОШ Гайтерского с.п. является малокомплектной школой, поэтому у учителей-предметников большая нагрузка.
2. В школе один спортивный зал. На него идет основная нагрузка. В связи с этим уроки протавляются в течение всего учебного дня.

**Расписание уроков
на 2023-2024 учебный год
Начальное общее образование**

	1 класс			3 класс			4 класс		
Понедельник	1.	ВД Разговоры о важном			ВД Разговоры о важном			ВД Разговоры о важном	
	2.	Литературное чтение		5	Литературное чтение		5	Литературное чтение	
	3.	Русский язык		7	Русский язык		7	Русский язык	
	4.	Математика		8	Математика		8	Математика	
	5.	Физкультура		1	Технология		2	Технология	
		21			22			22	
Вторник	1.	Литературное чтение		5	Литературное чтение		5	Литературное чтение	
	2.	Русский язык		7	Русский язык		7	Русский язык	
	3.	Математика		8	Математика		8	Математика	
	4.	ИЗО		3	Физкультура		1	Физкультура	
	5.	ВД Шахматы			ВД Основы функциональной грамотности			ВД Основы функциональной грамотности	
		23			21			21	
Среда	1.	Литературное чтение		5	ИЗО		3	Английский язык	
	2.	Русский язык		7	Русский язык		7	Русский язык	
	3.	Математика		8	Математика		8	Математика	
	4.	Музыка		3	Английский язык		5	ОРКСЭ	
	5.	Физкультура		1	ВД Шахматы			ВД Шахматы	
	6.	ВД Основы функциональной грамотности			ФК Занимательная грамматика				
		24			23			26	
Четверг	1.	ВД Ступени профессионального самоопределения			ВД Ступени профессионального самоопределения			ВД Ступени профессионального самоопределения	
	2.	Литературное чтение		5	Литературное чтение		5	Литературное чтение	
	3.	Русский язык		7	Русский язык		7	Русский язык	
	4.	Математика		8	Математика		8	Математика	
	5.	Окружающий мир		6	Английский язык		7	ИЗО	
					ФК Математика с увлечением			ФК Математика с увлечением	
		26			27			23	
Пятница	1.	Окружающий мир		6	Окружающий мир		6	Окружающий мир	
	2.	Русский язык		7	Русский язык		7	Русский язык	
	3.	Физкультура		1	Литературное чтение		5	Литературное чтение	
	4.	Технология		2	Физкультура		1	Физкультура	
	5.	ВД Орлята России/ ВД Первые шаги в науку			ВД Орлята России/ ВД Первые шаги в науку			ВД Орлята России/ ВД Первые шаги в науку	
	6.	16			19			19	
Суббота	1.				Окружающий мир		6	Окружающий мир	
	2.				Музыка		3	Музыка	
	3.				Физкультура		1	Физкультура	
	4.						7	Английский язык	
	5.				ВД Информатика в играх и задачах		17	ВД Информатика в играх и задачах	

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.

**Расписание уроков
на 2023-2024 учебный год
Основное общее образование**

	5 класс				7 класс				8 класс				9 класс			
Понедельник	1.	Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		
	2.	Математика	10	Английский язык	10	Русский язык	7	География	5							
	3.	Физкультура	3	Русский язык	11	Английский язык	8	Алгебра	7							
	4.	Английский язык	9	Алгебра	10	Физика	9	История	10							
	5.	Русский язык	8	Физика	8	Алгебра	9	Обществознание	5							
	6.	ВД Шахматы/ ВД Академия наук		Литература	4	География	6	Английский язык	9							
	7.	ФК Занимательная математика		ВД Шахматы/ ВД Академия наук		ВД Время Первых		Литература	7							
			30		43		39		43							
Вторник	1.	Английский язык	9	Физкультура	2	Геометрия	10	Русский язык	6							
	2.	Русский язык	8	Физика	8	Русский язык	7	Геометрия	8							
	3.	Физкультура	3	География	6	История	8	Английский язык	9							
	4.	Технология	4	Геометрия	12	Физика	9	Химия	12							
	5.	Технология	4	Английский язык	10	Физкультура	2	Вероятность и статистика	7							
	6.	ВД Основы функциональной грамотности		Литература	4	Информатика	7	Биология	7							
	7.			ВД Время Первых		ВД Шахматы/ ВД Академия наук										
	8.							ВД Время Первых								
			32		42		43		49							
Среда	1.	Математика	10	Физкультура	2	Русский язык	7	Информатика	7							
	2.	Русский язык	8	Русский язык	11	Алгебра	9	Физика	13							
	3.	Литература	4	Алгебра	10	Химия	10	Физкультура	2							
	4.	История	5	История	6	История	8	Алгебра	7							
	5.	Музыка	2	Вероятность и статистика	10	Биология	7	Химия	12							
	6.	ВД Время Первых		ФК Англоговорящие страны		География	6	Литература	7							
	7.	ФК Основы медицины		ВД Основы функциональной грамотности		ВД Искусственный интеллект		ВД Искусственный интеллект								
	8.			ФК Занимательная математика		ВД Основы функциональной грамотности										
			29		39		47		48							
Четверг	1.	Ступени профессионального самоопределения		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты								
	2.	Математика	10	Технология	2	Английский язык	8	Биология	7							
	3.	Русский язык	8	Технология	2	Геометрия	10	История	10							
	4.	Литература	4	Обществознание	9	Технология	1	Английский язык	9							
	5.	География	7	Русский язык	11	Физкультура	2	Физика	13							
	6.	ФК Занимательная математика		Геометрия		ФК Занимательная математика		География	5							
	7.	ФК Искусственный интеллект		ВД Искусственный интеллект				ОБЖ	3							
	8.							ВД Шахматы/ ВД Академия наук								
			31		24		21		47							
Пятница	1.	Биология	10	Музыка	1	Алгебра	9	Физкультура	2							
	2.	Русский язык	8	Физкультура	2	Биология	7	Геометрия	8							
	3.	Математика	10	Информатика	4	Химия	10	Русский язык	6							
	4.	Литература	4	История	6	Вероятность и статистика	9	Технология	4							
	5.	ОДНКНР	6	Русский язык	11	Музыка	1	История	10							

	6.	ФК Технопарк		ФК Технопарк		ФК Технопарк		ВД Основы функциональной грамотности	
	7.								
			38		36		36		30
Суббота	1.	Математика	10	Английский язык	10	Физкультура	2	Русский язык	6
	2.	Физкультура	3	Алгебра	10	Английский язык	8	Литература	7
	3.	История	5	Биология	7	Обществознание	5	Алгебра	7
	4.	ИЗО	3	География	6	Русский язык	7	Физика	13
	5.	Английский язык	9	ИЗО	1	Литература	4	Физкультура	2
	6.					ФК Черчение		ФК Занимательная математика	
	7.							ФК Черчение	
			30		34		26		35

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.

**Расписание уроков
на 2023-2024 учебный год
Среднее Общее образование**

	10 класс		
Понедельник	1.	Разговоры о важном	
	2.	Физкультура	12
	3.	Биология	7
	4.	Русский язык	9
	5.	Литература	8
	6.	Алгебра	10
	7.	ЭК Мир биологии	7
			53
Вторник	1.	История	5
	2.	Обществознание	5
	3.	Геометрия	11
	4.	Английский язык	8
	5.	Химия	11
	6.	ЭК Избирательные вопросы математики	10
	7.	ОБЖ	2
	8.		
			52
Среда	1.	География	3
	2.	Обществознание	5
	3.	Литература	8
	4.	Физика	12
	5.	Информатика	6
	6.	Индивидуальный проект	
			34
Четверг	1.	Россия – мои горизонты	
	2.	Физика	12
	3.	Физкультура	1
	4.	Геометрия	11
	5.	Алгебра	10
	6.	ВД Шахматы /ВД Время Первых	
			34
Пятница	1.	Литература	8
	2.	Обществознание	5
	3.	Английский язык	8
	4.	Русский язык	9
	5.	ЭК Искусственный интеллект	6
	6.	Биология	7
	7.		
			43
Суббота	1.	Биология	7
	2.	Обществознание	5
	3.	Английский язык	8
	4.	Вероятность и статистика	10
	5.	История	5
			35

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.

**Расписание учебных занятий
учащегося 9 класса специальной (коррекционной)
программы VIII вида на 2023-2024 учебный год**

** Надомное обучение*

День недели	Предмет	Время
Понедельник	Профессионально-трудовое обучение	13.25-14.10
	Биология	14.20-15.10
	География	15.20-16.05
Вторник	Чтение	14.20-15.10
	Русский язык	15.20-16.05
	Коррекция устной и письменной речи	16.15-17.00
Среда	Физкультура	14.20-15.10
	Математика	15.20-16.05
	Математика	16.15-17.00
Четверг	Русский язык	13.25-14.10
	Чтение	14.20-15.10
	Математика	15.20-16.05
Пятница	Основы социальной жизни	13.25-14.10
	Профильный труд	14.20-15.10
	История Отечества	15.20-16.05
	Информатика	16.15-17.00

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.

**Расписание учебных занятий
учащегося 7 класса специальной (коррекционной)
программы VIII вида на 2023-2024 учебный год
Труфанова Захара**

		7 класс
Понедельник	1	Разговоры о важном
	2	Чтение
	3	Русский язык
	4	Математика
	5	Основы социальной жизни
	6	Чтение
Вторник	1	Физкультура
	2	Коррекция устной и письменной речи
	3	География
	4	Профильный труд
	5	Чтение
	6	Чтение
	7	ВД РДМ
Среда	1	Физкультура
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Биология
	5	Ритмика
	6	Профильный труд
	7.	ВД Шахматы
Четверг	1	Россия – мои горизонты
	2	Профильный труд
	3	Профильный труд
	4	Основы социальной жизни
	5	Русский язык
	6	История Отечества
пятница	1	Музыка
	2	Физкультура
	3	Информатика
	4	История Отечества
	5	Русский язык
	6	Профильный труд
	7	Развитие психомоторики и сенсорных процессов
Суббота	1	Профильный труд
	2	Математика
	3	Биология
	4	География
	5	ИЗО
	6	Профильный труд

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.