УТВЕРЖДАЮ
И.о директора МБОУ СОШ Гайтерского с.п.
О.Ю. Пономарева

Приказ № 76 от 29.08.2022 г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы Гайтерского сельского поселения
Комсомольского муниципального района Хабаровского края

Пояснительная записка к расписанию уроков

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- СанПин – 6.9-6.11 СанПин 1.2.3685-21

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2022 – 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2022 - 2023 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физическая культура, технология и изобразительное искусство. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1 -4 классов

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2 классе 26 часов в неделю – каждый день по 4 урока, в 3 классе 24 часа в неделю 5 дней по 4 урока и один день (среда или четверг по 5 уроков за счет урока физической культуры.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и субботу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Учебные предметы		**Количество баллов (по классам)**				
		5	**6**	**7**	**8**	**9**
Физика		–	–	8	9	13
Химия		–	–	–	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	–	–	–
	Геометрия	–	–	12	10	8
	Алгебра	–	–	10	9	7
Природоведение		7	8	–	–	–
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		–	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
	Мировая художественная культура	–	–	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	–
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5

Технология	4	3	2	1	4
Черчение	–	–	–	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классе

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. В среду или в четверг один день предусмотрено 7 уроков.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы. При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 27 часов.

МБОУ СОШ Гайтерского с.п. является малокомлектной школой. В школе работает 11 педагогов.

Также учитывалось и то, что уроки технологии и изобразительного искусства ведет один учитель.

Учитель Канышев М.П. ведет помимо биологии и географии уроки химии и ОБЖ.

Учитель начальных классов Павлено Н.Д. является классным руководителем 2 класса, а также ведет уроки иностранного языка во 2,4 классах.

В школе работает один учитель физической культуры – Пономарева О.Ю.

Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

- На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием СанПиН 1.2.3685-21 " можно сделать следующие выводы.
  Максимальная нагрузка в l-10 классах приходится в основном на среду или четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду -четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	Классы								
	2	3	4	6	7	8	9	10	11
понедельник	20	20	20	50	36	34	29	34	37
вторник	23	23	20	48	52	45	42	45	44
среда	27	27	28	41	43	38	48	30	62
четверг	16	16	15	57	41	46	36	52	49
пятница	27	27	28	45	26	35	54	45	40
суббота	11	11	13	45	44	23	54	29	24

Выводы: Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Причины допущенных отклонений:

1. МБОУ СОШ Гайтерского с.п. является малокомлектной школой, поэтому у учителей-предметников большая нагрузка.
2. В школе один спортивный зал. На него идет основная нагрузка. В связи с этим уроки проставляются в течение всего учебного дня.

Расписание уроков
на 2022-2023 учебный год
ФГОС НОО

		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник	1.	Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
			20		**20**		**20**
Вторник	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4.	ИЗО	3	ИЗО	3		
Среда			**23**		**23**		**20**
	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4.	Английский язык	7	Английский язык	7	ФИЗКУЛЬТУРА	1
	5.					Английский язык	7
			27		**27**		**28**
Четверг	1.	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3.	Физкультура	1	Технология	2	Технология	2
	4.	Технология	2	Физкультура	1		
			16		**16**		**15**
Пятница	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4.	Английский язык	7	Английский язык	7	ФИЗКУЛЬТУРА	1
	5.					Английский язык	7
			27		**27**		**28**
Суббота	1.	Физкультура	1	Музыка	3	Музыка	3
	2.	Родной язык	7	Родной язык	7	Родной язык	7
	3.	Музыка	3	Физкультура	1	ИЗО	3
			11		**11**		**13**

Заместитель директора по УВР **Андриянова Д.Д.**

Расписание уроков
на 2022-2023 учебный год
ФГОС ООО

		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Понедельник	1.	**Разговоры о важном**		**Разговоры о важном**		**Разговоры о важном**		**Разговоры о важном**	
	2.	Математика	13	ОБЖ	3	Физкультура	2	Черчение	4
	3.	Английский язык	11	Математика	10	Биология	7	История	10
	4.	Биология	8	Физкультура	2	Математика	9	Русский язык	6
	5.	Русский язык	12	Английский язык	10	Физика	9	Математика	7
	6.	Литература	6	Русский язык	11	Русский язык	7	Физкультура	2
	7.		**50**		**36**		**34**		**29**
Вторник	1.	Математика	13	Немецкий язык	10	Черчение	5	ОБЖ	3
	2.	Немецкий язык	11	Математика	12	Химия	10	История	10
	3.	Физкультура	4	Биология	7	История	8	Немецкий язык	9
	4.	История	8	Физика	8	Биология	7	Математика	8
	5.	Русский язык	12	Русский язык	11	Русский язык	7	Литература	7
	6.			Литература	4	Немецкий язык	8	География	5
			48		**52**		**45**		**42**
Среда	1.	Математика	13	Английский язык	10	География	6	Физика	13
	2.	Технология	3	Математика	10	Английский язык	8	Биология	7
	3.	Технология	3	История	6	Математика	9	Английский язык	9
	4.	Физкультура	4	Физкультура	2	Музыка	1	Математика	7
	5.	Русский язык	12	Русский язык	11	Русский язык	7	География	5
	6.	Литература	6	Литература	4	Родной язык/Родная литература	7	Литература	7
			41		**43**		**38**		**48**
Четверг	1.	Математика	13	Немецкий язык	10	География	6	Физкультура	2
	2.	Немецкий язык	11	Математика	10	Химия	10	Русский язык	6
	3.	История	8	Технология	2	Математика	10	Немецкий язык	9
	4.	География	7	Технология	2	Английский язык	8	Математика	7
	5.	Русский язык	12	Русский язык	11	Немецкий язык	8	Литература	7
	6.	Литература	6	География	6	Литература	4	Обществознание	5
			57		**41**		**46**		**36**
Пятница	1.	Математика	13	География	6	История	8	Физика	13
	2.	ОБЖ	2	Математика	12	Физкультура	2	История	10
	3.	Английский язык	11	История	6	Математика	10	Химия	12
	4.	Физкультура	4	Музыка	1	Физика	9	Математика	8
	5.	Русский язык	12	ИЗО	1	ОБЖ	3	Английский язык	9
	6.	ИЗО	3			Обществознание	5	Физкультура	2
			45		**26**		**35**		**54**
Суббота	1.	Обществознание	9	Информатика	4	Физкультура	2	Информатика	7
	2.	Английский язык	11	Физкультура	2	Информатика	7	Физкультура	7
	3.	Музыка	1	Английский язык	10	Технология	1	Физика	13
	4.	Русский язык	12	Обществознание	9	Английский язык	8	Родной язык/родная литература	6
	5.	Родной язык/Родная литература	12	Физика	8	ИЗО	1	Химия	12
	6.			Родной язык/Родная литература	11	Литература	4	Английский язык	9
			45		**44**		**23**		**54**

Заместитель директора по УВР **Андриянова Д.Д.**

Расписание уроков
на 2022-2023 учебный год
ФГОС СОО

		10 класс		11 класс	
Понедельник	1.	**Разговоры о важном**		**Разговоры о важном**	
	2.	Экономика	5	Английский язык	8
	3.	Физкультура	1	ЭК Смысловое чтение	9
	4.	Английский язык	8	История	5
	5.	Русский язык	9	Обществознание	5
	6.	Химия	11	Математика	10
			34		**37**
Вторник	1.	Физкультура	1	История	5
	2.	Физика	12	Русский язык	9
	3.	Астрономия	4	Родной язык	9
	4.	Родной язык	9	Английский язык	8
	5.	Математика	11	Биология	7
	6.	Литература	8	ЭК Искусственный интеллект	6
			45		**44**
Среда	1.	Физкультура	1	Экономика	5
	2.	Обществознание	5	Русский язык	9
	3.	Биология	7	Литература	8
	4.	Право	5	Химия	11
	5.	Математика	10	Физика	12
	6.	ОБЖ	2	Математика	10
	7.			ЭК Генетика человека	7
			30		**62**
Четверг	1.	История	5	Физика	12
	2.	Физика	12	Физкультура	1
	3.	Русский язык	9	Индивидуальный проект	5
	4.	Физкультура	1	Литература	8
	5.	Математика	11	История	5
	6.	Английский язык	8	Математика	10
	7.	ЭК Искусственный интеллект	6	Родная литература	8
			52		**49**
Пятница	1.	Литература	8	Английский язык	8
	2.	Английский язык	8	Литература	8
	3.	ЭК Смысловое чтение	8	Русский язык	9
	4.	География	3	Обществознание	5
	5.	Математика	10	ЭК Обществознание: теория и практика	5
	6.	Родная литература	8	Математика	10
			45		**40**
Суббота	1.	ЭК Обществознание: теория и практика	5	География	3
	2.	Информатика	6	Право	5
	3.	ЭК Абсолютная величина	10	ОБЖ	2
	4.	Индивидуальный проект	5	Информатика	6
	5.	Литература	8	ЭК Абсолютная величина	10
	6.			Физкультура	1
			29		**24**

Заместитель директора по УВР **Андриянова Д.Д.**

Расписание факультативов и внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год

№ п.п	Название занятия:	Классы:	Время:	Ф.И.О. учителя
	Понедельник			
1	Внеурочная деятельность «Основы функциональной грамотности	2	15:30-16:00	Ермошкина Е.В.
2	Внеурочная деятельность «Основы функциональной грамотности	3	15:30-16:00	Павленко Н.Д.
3	Внеурочная деятельность «Основы функциональной грамотности	4	15:30-16:00	Алибулатова Г.П.
4	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	6	15:30-16:00	Коноплева А.В.
5	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	7	16:00-16:40	Коноплева А.В
6	РДШ	8	15:30-16:10	Андриянова Д.Д.
7	РДШ	9	15:30-16:00	Андриянова Д.Д
8	РДШ	10	15:30-16:00	Андриянова Д.Д
9	РДШ	11	15:30-16:00	Андриянова Д.Д

Вторник

1	Внеурочная деятельность «Информатика в знакомых предметах»	2	13:30-14:15	Андриянова Д.Г.
2	Внеурочная деятельность «Информатика в знакомых предметах»	3	14:20-15:05	Андриянова Д.Г.
3	Внеурочная деятельность «Информатика в знакомых предметах»	4	15:10-15:50	Андриянова Д.Г.
4	Внеурочная деятельность «РДШ»	6	15:00-15:40	Андриянова Д.Д.
5	Внеурочная деятельность «РДШ»	7	15:00-15:40	Андриянова Д.Д.
6	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	8	15:00-15:40	Коноплева А.В.
7	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	9	15:40-16:10	Коноплева А.В.
8	Внеурочная деятельность «ШСК»	10	15:40-16:20	Пономарева О.Ю.

9	Внеурочная деятельность «ШСК»	11	15:40-16:20	Пономарева О.Ю.

Среда

1	Внеурочная деятельность «Орлята России»	2	14:00-14:40	Павленко Н.Д..
2	Внеурочная деятельность «Орлята России»	3	14:00-14:40	Павленко Н.Д.
3	Внеурочная деятельность «Орлята России»	4	14:00-14:40	Павленко Н.Д.
4	Внеурочная деятельность « Функциональная грамотность» (0,5)	6	14:20-15:05	Подачина А.Ю.
5	Внеурочная деятельность « Функциональная грамотность» (0,5)	7	15:10-15:50	Подачина А.Ю.
6	Внеурочная деятельность « Педагогика» (0,5)	8	14:30-15:10	АмГПГУ
7	Внеурочная деятельность «Педагогика» (0,5)	9	15:10-15:50	АмГПГУ
8	Внеурочная деятельность « Функциональная грамотность» (0,5)	10	15:50-16:30	Подачина А.Ю.
9	Внеурочная деятельность « Функциональная грамотность» (0,5)	11	15:50-16:30	Подачина А.Ю.

Четверг

1	Внеурочная деятельность «ШСК»/ «История родного края»	2	14:00-14:40	Пономарева О.Ю./Ермошкина Е.В.
2	Внеурочная деятельность «ШСК»/ «История родного края»	3	14:45-15:25	Пономарева О.Ю./Павленко Н.Д.
3	Внеурочная деятельность «ШСК»/ «История родного края»	4	15:30-16:10	Пономарева О.Ю./Алибулатова Г.П.
4	Внеурочная деятельность «Программирование» (0,5)	6	14:20-15:05	Андриянов Д.Г.
5	Факультатив «Основы военной подготовки»»	7	15:10-15:50	Андриянов Д.Г.
6	Внеурочная деятельность «ШСК» (0,5)/ «Функциональная грамотность» (0,5)	8	14:20-15:05	Пономарева О.Ю./Подачина О.Ю.
7	Внеурочная деятельность «ШСК» (0,5)/ «Функциональная грамотность» (0,5)	9	15:10-15:50	Пономарева О.Ю./Подачина О.Ю.
8	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	10	15:40-16:10	Коноплева А.В.
9	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	11	15:40-16:10	Коноплева А.В.

Пятница				
1	Внеурочная деятельность «Основы смыслового чтения и работы с текстом» (0,5) / «Легко ли писать без ошибок?» (0,5)	2	14:20-15:05	Ермошкина Е.В.
2	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	2	13:35-14:15	Коноплева А.В.
3	Внеурочная деятельность «Основы смыслового чтения и работы с текстом» (0,5) / «Легко ли писать	3	15:10-15:55	Павленко Н.Д.
4	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	3	14:20-15:05	Коноплева А.В.
5	Внеурочная деятельность «Основы смыслового чтения и работы с текстом» (0,5) / «Легко ли писать	4	14:20-15:05	Алибулатова Г.П.
6	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	4	15:10-15:55	Коноплева А.В.
7	Внеурочная деятельность «ШСК»	6	14:20-15:05	Пономарева О.Ю.
8	Внеурочная деятельность « Искусственный интеллект» (0,5)	7	14:20-15:05	Андриянов Д.Г.
9	Внеурочная деятельность «ШСК»	7	15:10-15:50	Пономарева О.Ю.
10	Внеурочная деятельность « Искусственный интеллект» (0,5)	8	15:10-15:50	Андриянов Д.Г.
11	Внеурочная деятельность « Искусственный интеллект» (0,5)	9	15:10-15:50	Ястребова Л.С.

Заместитель директора по УВР **Андриянова Д.Д.**

Расписание учебных занятий
учащегося 8 класса специальной (коррекционной)
программы VIII вида на 2021-2022 учебный год

** Надомное обучение*

День недели	**Предмет**	**Время**
Понедельник	Биология	14.30-15.15
	География	15.15-16.00
	Профессионально-трудовое обучение	16.15-17:00
Вторник	Чтение	14.30-15.15
	Русский язык	15.15-16.00
	Коррекция устной и письменной речи	16.15-17:00
Среда	Математика	14.30-15.10
	Физкультура	15.15-16.00
	Чтение	16.15-17:00
Четверг	Математика	14.20-15.05
	Русский язык	15.15-16.00
	Основы социальной жизни	16:00-16:45
Пятница	История Отечества	14:30-15:05
	Профильный труд	15:30-16:15
	Музыка	16:15-17:00

Заместитель директора по УВР **Андриянова Д.Д.**

Расписание учебных занятий
учащегося 6 класса специальной (коррекционной)
программы VIII вида на 2022-2023 учебный год
Труфанова Захара

		6 класс
Понедельник	1	Разговоры о важном
	2	Математика
	3	Профильный труд
	4	Природоведение
	5	Русский язык
	6	Чтение
Вторник	1	Математика
	2	География
	3	Физкультура
	4	История
	5	Русский язык
	6	Коррекция устной и письменной речи
Среда	1	Математика
	2	Профильный труд
	3	Профильный труд
	4	Физкультура
	5	Русский язык
	6	Чтение
Четверг	1	Математика
	2	Профильный труд
	3	История
	4	География
	5	Русский язык
	6	Чтение
Пятница	1	Природоведение
	2	ОБЖ
	3	Ритмика
	4	Физкультура
	5	Профильный труд
	6	ИЗО
Суббота	1	Основы социальной жизни
	2	Профильный труд
	3	Музыка
	4	Русский язык
	5	Чтение

Заместитель директора по УВР **Андриянова Д.Д.**